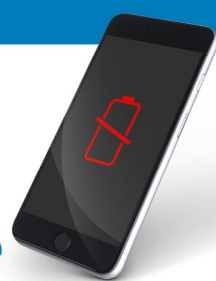




Non esperes a que se esgote

**DOA SANGUE**

SÚMATE ÁS MÁIS DE 3.000.000 DE DOAZÓNS. **GRAZAS**



# PONTECESO

## Luns, 4 de marzo

### UNIDADE MÓBIL NA PRAZA DO RELLENO

## 16:00 a 21:00 horas



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

**Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos  
da túa vida para salvar a doutros.**