



# TALLERES DE APOIO PSICOSOCIAL PARA AS MULLERES CON DISCAPACIDADE

Persoa de contacto:

**Cristina Santos Díaz**

e-mail:

[cristina.santos.gal@cocemfe.es](mailto:cristina.santos.gal@cocemfe.es)

Tlfno.: 674 139 837

## DIRIXIDOS A:

Mulleres con discapacidade que queiran mellorar o coñecemento de si mesmas para deseñar o seu propio proxecto de vida.

## OBXECTIVOS:

- Potenciar as capacidades e recursos para o desenvolvemento integral das mulleres con discapacidade.
- Favorecer o empoderamento, a expansión na liberdade de escoller e de actuar, aumentar o poder das persoas sobre os recursos e as decisións que afectan a súa vida, en definitiva, a capacidade e liberdade para deseñar un proxecto de vida propio.

## METODOLOXÍA E DURACIÓN:

Metodoloxía: Talleres experimentais, participativos e dinámicos.

Duración: 30 horas (sesións semanais)

Grupos reducidos: 10-15 mulleres por grupo.

Prezo: Gratuito.