

X. Terapéutica 11:00 - 12:00	Informática Práctica 15:30 - 17:30 Fútbol Sala (Benx.) 17:30 - 18:30 Informática Didáctica I 17:30 - 18:30	X. Terapéutica 11:00 - 12:00	Informática Práctica 15:30 - 17:30 Pequemotr./Predeport. 17:30 - 18:20 (Ximnasio Colexio) Ximnasia Rítmica 17:45 - 19:45 (Pavillón) Judo I 18:30 - 19:15 (Pavillón)	X. Terapéutica 11:00 - 12:00	Tenis I 17:30 - 18:25 Música I 17:30 - 18:30 Judo I 18:30 - 19:15 Música II 18:30 - 19:30
Curso Internet 15:30 - 17:30 Inicio Patinaxe 17:40 - 18:30 (Pavillón)	Judo II 19:15 - 20:00	Curso Internet 15:30 - 17:30 Inicio Patinaxe 17:40 - 18:30 (Pavillón)	Judo III 20:00 - 20:45	Curso Internet 15:30 - 17:30 Inicio Patinaxe 17:40 - 18:30 (Pavillón)	Judo II 19:15 - 20:00
Curso Internet 15:30 - 17:30 Fútbol Sala (Benx.) 17:30 - 18:30 (Pavillón) Teatro I 17:30 - 18:30 (Casa do Mar) Xadrez 17:45 - 18:45 (Asociación)	Fútbol Sala (Alv./Inf.) 18:30 - 19:30 Teatro II 18:30 - 19:30	Curso Internet 15:30 - 17:30 Inicio Patinaxe 17:40 - 18:30 (Pavillón)	Aeróbic 19:40 - 20:40	Curso Internet 15:30 - 17:30 Inicio Patinaxe 17:40 - 18:30 (Pavillón) Teatro I 17:30 - 18:30 (Casa do Mar) Xadrez 17:45 - 18:45 (Asociación)	Judo III 20:00 - 20:45
Fútbol Sala (Alv./Inf.) 18:30 - 19:30 Teatro II 18:30 - 19:30	Tenis II 19:30 - 20:30 (Pavillón)	Fútbol Sala (Alv./Inf.) 18:30 - 19:30 Informática Didáctica II 18:30 - 19:30	Judo III 20:00 - 20:45	Fútbol Sala (Alv./Inf.) 18:30 - 19:30 Informática Didáctica II 18:30 - 19:30	Aeróbic 19:40 - 20:40

ESCOLAS DEPORTIVAS

- Pequemotricidade:** de 3 a 4 anos
- Predeportiva:** de 5 a 6 anos
- Judo:** de 3 a 16 anos
- Iniciación Patinaxe:** de 4 a 10 anos
- Ximnasia Rítmica:** de 6 a 16 anos
- Patinaxe Artística:** de 11 a 16 anos
- Fútbol Sala:** de 6 a 13 anos (competición a partir dos 7 anos)
- Minibasquet:** de 7 a 11 anos
- Baloncesto:** de 11 a 15 anos
- Piragüismo:** de 8 a 16 anos
- Tenis/Tenis de mesa:** de 7 a 15 anos
- Xadrez:** de 7 a 15 anos

ESCOLAS CULTURAIS

- Teatro:** de 4 a 12 anos (prazas limitadas)
- Música:** de 6 a 16 anos
- Informática Didáctica:** de 4 a 6 anos (prazas limitadas)
- Inglés:** de 5 a 12 anos (prazas limitadas)

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Ximnasia Terapéutica: Maiores de 18 anos
Comeza o 5 de outubro. Os luns, mércores e xoves
Ponteceso: de 9:45 a 10:45 h no ximnasio da ESO
Corme: de 11:00 a 12:00 h no pavillón municipal

Ximnasia Mantemento: Maiores de 18 anos
Comeza o 5 de outubro. Os luns, mércores e xoves
Ponteceso: de 19:45 a 20:45 h no ximnasio da ESO

Aeróbic: Maiores de 16 anos
Comeza o 19 de outubro
Ponteceso: os luns e xoves de 21:00 a 22:00 h no ximnasio da ESO
Corme: os martes e xoves de 19:40 a 20:40 h no pavillón municipal

Risoterapia: Mulleres maiores de 18 anos (prazas limitadas)
Nota: Comezará cando se anoten un mínimo de inscritis, e poderá impartirse nas parroquias ou asociacións que o soliciten (só ata decembro)

Informática: Maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Curso de Informática Práctica:
Mércores e xoves nas aulas de informática
Ponteceso: Grupol de 10:00 a 12:00 h
Grupoll de 16:30 a 18:00 h
Corme: de 15:30 a 17:30 h

Curso de Internet:
Ponteceso: Grupol de 10:00 a 12:00 h os luns e martes
Grupoll de 16:30 a 18:00 h os martes e venres
Corme: de 15:30 a 17:30 h os luns e martes

Nota: Cando rematen estes cursos de informática, comezarán outros.

Departamento de Deportes
Tlf. 981 714 000 (ext. 17)

Departamento de Informática
Tlf. 981 714 000 (ext. 18)

Oficina Municipal de Corme
Tlf. 981 738 428

OMIX
Tlf. 981 714 622

www.ponteceso.net



INSCRICIÓN 2009/10

Apelidos _____

Nome _____

DNI _____ D. Nacemento _____

Domicilio _____

Poboación _____ Empadroad/a Si Non

Teléfonos _____ / _____

C. Electrónico _____

Observacións _____

Autorización (só menores de idade):

Don/Dona _____

con DNI _____ como

pai/nai/titor, autorizo ao/á alumno/a arriba inscrito a participar nas escolas deportivas e culturais sinaladas.

O abaixo firmante declara que o/a participante non padece enfermidade que lle incapacite para a práctica deportiva, logo de realizar o oportuno recoñecemento médico.

Ademáis (marque cun X)

Consinte o uso de fotos do/a participante para expediente das escolas, para a memoria de actividades, aparecer nos carteis promocionais e na páxina web do concello.

Desexa recibir información vía correo electrónico.

Desexa recibir información por sms.

Sinatura, _____



_____, de _____ de 2009

SINALA CUN X AS ACTIVIDADES NAS QUE TE INSCRIBES E SUBLIÑA O LUGAR:

- Pequemotricidade (Nados 2005 e 2006)
Campara, Corme, Pazos, Ponteceso
- Predeportiva (Nados 2003 e 2004)
Campara, Corme, Pazos, Ponteceso
- Judo (Nados 1993 e 2006)
Corme, Ponteceso
- Iniciación Patín (Nados 1999 e 2005)
Corme, Ponteceso
- Ximnasia Rítmica (Nados 1993 e 2003)
Corme
- Patinaxe Artística (Nados 1993 e 1998)
Corme, Ponteceso
- Fútbol Sala (Nados 1996 e 2003)
Corme, Ponteceso
- Minibasket-Baloncesto (Nados 1994 e 2002)
Ponteceso
- Piragüismo (Nados 1993 e 2001)
Ponteceso
- Iniciación Tenis/Tenis de Mesa (Nados 1994 e 2002)
Corme
- Xadrez (Nados 1994 e 2002)
Corme, Ponteceso
- Teatro (Nados 1997 e 2005)
Campara, Corme, Pazos, Ponteceso
- Música (Nados 1993 e 2003)
Campara, Corme, Pazos, Ponteceso
- Inglés (Nados 1997 e 2004)
Ponteceso
- Informática Didáctica (Nados 2003 e 2005)
Corme, Ponteceso

Actividades para adultos

- X. Terapéutica: *Corme, Ponteceso*
- X. Mantemento: *Ponteceso*
- Aeróbic: *Corme, Ponteceso*

A ter en conta ...

- ✓ Os departamentos de cultura e deportes, resérvanse o dereito de realizar as modificacións que consideren necesarias, así como a suspensión ou cambio naquelas actividades que non teñan un mínimo de 8 inscristos/as no transcurso das mesmas.
- ✓ Durante as clases non se permite a entrada na instalación aos pais/nais/titores para non entorpecer as mesmas.

Inscripcións
nas oficinas municipais
do 6 ao 16 de outubro

**CONGELLO DE PONTECESO
2009-2010**



PONTECESO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
X. Terapéutica 09:45 - 10:45	X. Terapéutica 09:45 - 10:45	X. Terapéutica 09:45 - 10:45	X. Terapéutica 09:45 - 10:45	X. Terapéutica 09:45 - 10:45	Inglés I 10:30 - 12:00 (Edificio ESO)
Curso Internet Grupol 10:00 - 12:00	Curso Internet Grupol 10:00 - 12:00	Informática Práctica Grupol 10:00 - 12:00	Informática Práctica Grupol 10:00 - 12:00	Informática Práctica Grupol 10:00 - 12:00	Inglés II 12:00 - 13:30
Predeportiva 16:30 - 17:30 (Edificio ESO)	Curso Internet Grupol 16:30 - 18:00	Informática Práctica Grupol 16:30 - 18:00	Informática Práctica Grupol 16:30 - 18:00	Curso Internet Grupol 16:30 - 18:00	
Xadrez 16:30 - 17:30 (Edificio ESO)	Pequemotricidade (Edificio ESO)	Minibasket 16:30 - 17:30	Iniciación Patinaxe (Pista IES)	Fútbol Sala (Benx.) 16:30 - 17:30	
Inf. Didáctica I 16:30 - 17:30 (Aula Informática)	Fútbol Sala (Benx.) 16:30 - 17:30 (Pista IES)	Judo I 16:30 - 17:20 (Edificio ESO)	Judo I 16:30 - 17:20	Judo I 16:30 - 17:20	
Minibasket 17:30 - 18:15 (Edificio ESO)	Piragüismo 17:00 - 18:30 (Rio Anllóns)	Baloncesto 17:30 - 18:30	Patinaxe Artística 17:30 - 18:30	Fútbol Sala (Alv./Inf.) 17:30 - 18:30	
Inf. Didáctica II 17:30 - 18:30	Fútbol Sala (Alv./Inf.) Teatro I 17:30 - 18:30 (Edificio ESO)	Judo II 17:20 - 18:05	Música I 17:30 - 18:30 (Edificio ESO)	Judo II 17:20 - 18:05	
Baloncesto 18:15 - 19:00 (Pista IES)	Teatro II 18:30 - 19:30		Música II 18:30 - 19:30		
X. Mantemento 19:45 - 20:45	X. Mantemento 19:45 - 20:45	X. Mantemento 19:45 - 20:45	X. Mantemento 19:45 - 20:45	X. Mantemento 19:45 - 20:45	A Campara Teatro: luns de 16:15 a 17:15 h Pequemotricidade: venres de 16:00 a 17:00 h
Aeróbic 21:00 - 22:00	Aeróbic 21:00 - 22:00	Aeróbic 21:00 - 22:00	Aeróbic 21:00 - 22:00	Aeróbic 21:00 - 22:00	Pazos Teatro: martes de 16:15 a 17:15 h Pequemotricidade: luns de 15:15 a 16:15 h