

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
	1 C. Monitor e Director T.L. C. Excell Aldea	2 C. Excell Campara	3 Andaina Ponte C. Excell Aldea	4 Aquapark Peques (menores 12 anos)	5 R. de Senderismo	6
7 C. Deportivo Ximnasia na Praia C. Excell Campara	8 C. Deportivo C. Excell Aldea	9 C. Deportivo C. Excell Campara	10 C. Deportivo Ximnasia na Praia C. Excell Aldea	11 C. Deportivo Saída Xuv. Aventureira	12	13 Saída Campamento Diputación
14 Campus Fútbol Ximnasia na Praia C. Excell Campara	15 Campus Fútbol C. Excell Aldea Marcha Noc. Ponte	16 Campus Fútbol Teatro Rúa Corme C. Excell Campara	17 Campus Fútbol Ximnasia na Praia C. Excell Aldea	18 Campus Fútbol T. Volei Praia Osmo Teatro Rúa Ponte	19 Chegada Campamento Diputación	20
21 Campus Basquet Ximnasia na Praia C. Excell Campara	22 Campus Basquet C. Excell Aldea Marcha Noc. Corme	23 Campus Basquet C. Excell Campara	24 Ximnasia na Praia Campus Basquet C. Excell Aldea	25 M. Nocturna Ponte	26	27 XXII Día Bici Ponte Carpa Xplora
28 Saída "Asturias" Ximnasia na Praia C. Excell Campara	29 Chegada "Asturias" C. Excell Aldea	30 C. Excell Campara	31 Aquapark Maiores (De 13 a 17 anos) Ximnasia na Praia C. Excell Aldea			

XULLO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
4 Concilia I Ponte e Corme Piragüismo Ximnasia na Praia C. Excell Campara	5 Concilia I Ponte e Corme Piragüismo T. de Tenis Ponte C. Excell Aldea Marcha Noc. Ponte	6 Concilia I Ponte e Corme Piragüismo T. de Tenis Ponte C. Excell Campara	7 Concilia I Ponte e Corme Piragüismo Ximnasia na Praia C. Excell Aldea	8 Concilia I Ponte e Corme Piragüismo	9 Chegada Campamento Viana Bolo	10
11 Concilia I Ponte e Corme Ximnasia na Praia C. Excell Campara	12 Concilia I Ponte e Corme T. de Tenis Corme C. Excell Aldea Marcha Noc. Corme	13 Concilia I Ponte e Corme T. de Tenis Corme C. Excell Campara	14 Ximnasia na Praia Concilia I Ponte e Corme C. Excell Aldea	15 Concilia I Ponte e Corme	16	17
18 Concilia I Ponte e Corme C. Excell Campara	19 Concilia I Ponte e Corme C. Excell Aldea	20 Concilia II Ponte e Corme C. Excell Campara	21 Concilia II Ponte e Corme C. Excell Aldea	22 Concilia II Ponte e Corme	23	24
25 Concilia II Ponte e Corme C. Excell Campara	26 Concilia II Ponte e Corme C. Excell Aldea	27 Concilia II Ponte e Corme C. Excell Campara	28 Concilia II Ponte e Corme C. Excell Aldea	29 Concilia II Ponte e Corme Velada Cultural		31

AGOSTO



Programación Verán 2014



CONCELLO DE PONTECESO



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA



ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Ximnasia na praia (+ 18 anos)

Días: 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28 e 31 de xullo e 4, 7, 11 e 14 de agosto
Hora: de 10:00 a 11:00 h
Lugar: Praia do Osmo (Corme)
Prazas: 25, por orde de inscrición

Ruta de sendeirismo (+12 anos)

Día: 5 de xullo
A carón do río Anllóns

Andainas culturais “IV Discorrer ó pé da auga” (+55 anos)

Días: 3 e 10 xullo

Marchas nocturnas (+12 anos)

Días: 15 de xullo e 5 de agosto en Ponteceso
22 de xullo e 12 de agosto en Corme

Curso de iniciación ao Excell e Mecanografía (+18 anos)

Días: luns e mércores de xullo e agosto na Campara
martes e xoves de xullo e agosto en Corme Aldea
Hora: de 20:30 a 22:00 h

Curso Homologado de Monitor de Tempo Libre (+18 anos)

Días: todos os días da semana de xullo e agosto aprox.
Hora: de 09:00 a 14:00 h
Remata o prazo de inscrición o 25 de xuño

Curso Homologado de Director de Tempo Libre (+18 anos)

Días e hora: por concretar
Remata o prazo de inscrición o 25 de xuño

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Campamento deportivo “Costa Bergantiñá” (2000 - 2007)

Días: do 7 ao 11 de xullo, de 10:30 a 13:30 h
Lugar: Cabana, Coristanco, Ponteceso, Malpica e Laxe
Cota: 22€ (empadroados/as nos concellos participantes),
25€ o resto
Daráselles: Camiseta, auga, froita
Bus dende o Relleno (Ponteceso)
Prazas: 20, por orde de inscrición

Campus de fútbol “Costa Bergantiñá” (2000 - 2007)

Días: do 14 ao 18 de xullo, de 10:30 a 13:30 h (horario no campo)
Lugar: Campo de fútbol de Buño
Cota: 25€ (empadroados/as nos concellos participantes),
30€ o resto
Daráselles: Equipación (camiseta e pantalón), balón, auga,
froita e bus dende o Relleno (Ponteceso)
Prazas: 20, por orde de inscrición

Campus de basquet “Costa Bergantiñá” (2000 - 2007)

Días: do 21 ao 24 de xullo, de 10:30 a 13:30 h
Lugar: Ponteceso se o permite o tempo no exterior,
senón no pavillón
Cota: 15€ (empadroados/as nos concellos participantes),
20€ o resto
Daráselles: Camiseta, auga e froita
Prazas: 12, por orde de inscrición
Ten que haber 60 inscritos entre todos os concellos para
que se faga

Saída Asturias “Costa Bergantiñá” (1998 - 2003)

Días: 28 e 29 de xullo
Cota: 50€ (empadroados/as nos concellos participantes),
60€ o resto
Prazas: 9
Actividades: Descenso do Sella e senda do Oso en bici
Ten que haber 25 inscritos entre todos os concellos para
que se faga

Torneo de volei praia (maiores de 16 anos)

Día: 18 de xullo ás 16:30 h
Lugar: Praia do Osmo (Corme)
Equipos de 4 xogadores/as
Mínimo tres equipos

Aquapark Cerceda

Días: 4 de xullo, menores de 12 anos con acompañante
31 de xullo, de 13 a 17 anos
Prazas: Un bus

Curso de piragüismo (2000 - 2005)

Días: do 4 ao 8 de agosto
1ª quenda: de 10:30 a 12:00 h en Corme
2ª quenda: de 12:15 a 13:45 h en Corme
3ª quenda: de 16:00 a 17:30 h en Ponteceso
Prazas: 10 en cada quenda

Torneo de tenis (1998-2003)

Días: 5 e 6 de agosto en Ponteceso
12 e 13 de agosto en Corme
Horario: de 11 a 13:30 h
Mínimo de 6 inscritos

Xuventude Aventureira (de 13 a 17 anos)

Día: 11 de xullo saída ao Parque Multiaventura de Marín
Prazas: 30

Concilia (2000 - 2010)

Concilia I: do 4 ao 19 de agosto en Ponteceso e Corme
Concilia II: do 20 de agosto ao 5 de setembro en Ponteceso
e Corme
Horario: de 10 a 13:30 h

OUTRAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS POLO CONCELLO

Teatro en familia: o 21 de xuño ás 20:00 h no Edif. das Escolas
Teatro de Rúa en Corme: o 16 de xullo na Praza do Pan de
Corme ás 20:00 h
Teatro de Rúa en Ponteceso: o 18 de xullo na Praza do
Relleno ás 20:00 h
XXII Día da Bici: o 27 de xullo
XI Ruta cicloturística en Corme: o 3 de agosto
Velada cultural: o 29 de agosto na praza do Pan de Corme
ás 22:00 h

OUTROS ACTOS NOS QUE COLABORA O CONCELLO

XXII Festa do Percebe: o 12 de xullo
XXI Feira Exposición Paseo do Cabalo: o 20 de xullo
XXIX Motofesta: o 1, 2 e 3 de agosto
Festival de Habaneras: o 9 de agosto en Corme
Carpa Informativa Xplora Xuventude: o 27 de xullo na Praza
do Relleno
Baixada ao Anllóns “Ajárrate a lo que poidas”: o 15 de agosto
no Campo do Río de Anllóns.

Inscríbete no concello:

- Nas actividades de xullo, do 24 de xuño ao 2 de xullo ou ata
que se rematen as prazas.
- Nas de agosto, a partir do 14 de xullo e ata 5 días antes do
comezo da actividade.

A ter en conta:

- Os horarios poderán modificarse segundo as necesidades.
- Cada actividade require un mínimo de inscritos/as.
- As prazas adxudicaranse por orde de inscrición e con
preferencia dos/as empadroados/as.

PARA MÁIS INFORMACIÓN:

Concello de Ponteceso
Tel.: 981 714 000

Oficina Municipal de Corme
Tel.: 981 738 428

www.ponteceso.net